

McDougallCare: La Ley de Asistencia Sanitaria Civilizada y Sostenible (CSHA)

Los desacuerdos actuales sobre las políticas de salud en los EE. UU. se basan esencialmente en: 1) tratar de inducir a las personas que no necesitan atención médica a pagar las cuentas de los que sí lo hacen, y 2) exigir que los ricos gasten parte de sus monedas para la asistencia sanitaria de personas con bajos ingresos y pocas oportunidades. Esta estrechez mental y la codicia social deben ser detenidas para que Estados Unidos (EE. UU.) avance como líder mundial.

En el ambiente político actual, el Partido Republicano planea reemplazar el programa de atención médica del Partido Demócrata, La Ley de Protección al Paciente y Cuidado de Salud a Bajo Precio (ObamaCare), con la Ley de Atención Médica de los Estados Unidos (también conocida como "Atención Trump/Ryan"). Las reformas de atención médica realizadas durante la última década han sido un paso importante hacia la provisión de atención médica moderna y orientada al consumidor para millones de personas más, pero a un costo considerable. Tenga en cuenta que incluso ObamaCare ha aumentado las ganancias para los médicos, los hospitales y las compañías farmacéuticas y de dispositivos médicos asegurando a decenas de millones más de estadounidenses. Los republicanos se enorgullecen de su dedicación para reducir el gasto excesivo, especialmente por lo que se denominan "derechos". Independientemente de la orientación para obtener más o menos atención médica, para que cualquier sistema sea sostenible, los costos de los proveedores deben ser controlados, y el dinero, ciertamente de los impuestos, debe recaudarse. Se deberán realizar muchas mejoras antes de cumplir con las expectativas de ambos partidos políticos (así como de los independientes).

Yo (Dr. McDougall) quiero Seguro de Salud Universal

Basé esta recomendación en mis observaciones como profesional médico que atendió a miles de personas durante el último medio siglo. Hasta ahora, todo lo que he visto es que los estadounidenses se están volviendo más gordos y enfermos, incluso después de un aumento de 24 veces en los costos financieros para todos (desde 1970 hasta 2010).

Como ciudadanos, requerimos servicios específicos, que no pueden ser proporcionados por individuos o incluso grandes compañías, de nuestro gobierno federal. Por ejemplo, ni IBM, Ford Motor Company ni Google podrían construir una defensa militar operativa; así tenemos las Fuerzas Armadas y Agencias de Inteligencia de los Estados Unidos. La prestación de atención médica efectiva a los estadounidenses ha fracasado en parte debido a que las compañías individuales, como Whole Foods Market, Blue Cross / Blue Shield Insurance y Mayo Clinic, nunca podrán organizarse ni cooperar para satisfacer las necesidades de atención médica de nuestros ciudadanos.

Necesitamos un "esfuerzo médico militar" similar al de nuestras Fuerzas Armadas para brindar alivio a los estadounidenses de las epidemias de obesidad y enfermedades mortales que afectan no solo a unos pocos ciudadanos, sino a todos los que viven en los EE. UU. Los medicamentos necesarios, las cirugías y las hospitalizaciones son derechos básicos que, en mi opinión, deberían estar disponibles para todos los ciudadanos, ricos o pobres, bajo la atención médica universal. Igualmente importante, las personas deben ser educadas y protegidas de la conformación de nuestras enfermedades más comunes, incluida la obesidad, las enfermedades cardíacas, la diabetes y el cáncer. El gobierno tiene el deber de protegernos no solo de amenazas extranjeras (como terroristas) sino también domésticas, como Big Tobacco, Big Alcohol, Big Food, Big Medicine (médicos), Big Pharma y Big Hospitals.

La Organización Mundial de la Salud (OMS) considera la atención médica universal como una situación en la que los ciudadanos pueden acceder a los servicios de salud sin incurrir en dificultades financieras. En los EE. UU., un ataque cardíaco o un solo caso de cáncer de mama suele provocar la quiebra financiera de una familia. El dinero ahorrado durante toda la vida para la educación de los niños y la jubilación de los abuelos se puede perder de la noche a la mañana. No es justo. Si el gobierno no nos va a proteger de las amenazas "grandes" para la salud de la industria, las consecuencias financieras catastróficas de nuestra mala salud deben compartirse.

El "Panel de Vida" de McDougallCare

Los planes de atención médica propuestos anteriormente han incluido paneles de revisión destinados a protegernos de medicamentos, pruebas, procedimientos y hospitalizaciones que se consideran innecesarias y posiblemente dañinas para los pacientes. Unos pocos críticos durante el debate de 2009 sobre la legislación federal de atención médica se preocuparon de que esta supervisión resultara en "Paneles de la Muerte", donde unos pocos burócratas podrían decidir si los estadounidenses, como los padres ancianos, los enfermos terminales o los niños con defectos congénitos graves, serían un "desperdicio de la atención médica". Esta preocupación teórica por tal comportamiento incivilizado es minúscula en comparación con lo que los estadounidenses han sufrido durante más de medio siglo. Más de un billón de dólares se gastan anualmente en los EE. UU. en atención médica probada (y reconocida por expertos jurados para proteger a sus pacientes) para hacer más daño que beneficio.

Sugiero un "Panel de Vida". Aquí hay algunos ejemplos de cómo el Panel de Vida podría, en el año 2017, protegerlo a usted y a su familia de recibir pruebas y tratamientos innecesarios, costosos, debilitantes, dolorosos y mortales. Sería:

- 1) Detener el millón de cirugías cardíacas realizadas anualmente (a un costo de \$ 100 mil millones) en los EE. UU. para la enfermedad cardíaca coronaria crónica. Estos procedimientos han sido probados, sin ninguna duda, de que no salvan vidas.
- 2) Detener el gasto anual de \$ 330 mil millones para el cuidado con diabetes tipo 2. En general, se ha comprobado que el tratamiento agresivo y los medicamentos específicos causan muertes, enfermedades cardíacas, hipoglucemia y aumento de peso en los pacientes, y sin los beneficios prometidos de una mejor salud.
- 3) Detener los miles de millones de dólares desperdiciados en quimioterapia contra el cáncer. Una revisión reciente encontró que 18 de los 36 medicamentos contra el cáncer recetados comúnmente por su médico de confianza no mostraron beneficios de supervivencia.
- 4) Detener los miles de millones de dólares gastados anualmente en la detección del cáncer de mama, colon y próstata. Ninguna de estas técnicas de detección ha demostrado reducir la mortalidad general.

El simple hecho de proporcionar información honesta sobre la falta de efectividad de las pruebas y tratamientos comúnmente recetados, como los cuatro ejemplos anteriores, puede ahorrar más de \$ 1 billón de los \$ 3 billones que se gastan anualmente en nuestra atención médica actual. Este tesoro del tamaño de Fort Knox, salvado por el solo hecho de rechazar los "tratamientos supersticiosos" establecidos científicamente, podría luego gastarse en hacer que América vuelva a estar bien.

McDougallCare prevendrá y curará la mayoría de las enfermedades

Más de dos tercios de las enfermedades crónicas son causadas por la dieta y el estilo de vida (fumar, alcohol). Para ser más específicos, la rica dieta occidental (cargada con carne, productos lácteos, pescado, aceite, azúcar y otros alimentos chatarra) es la causa de la enfermedad entre la mayoría de los estadounidenses. Tan importante, detener la causa (¡es el alimento!) revertirá, retardará y / o curará enfermedades crónicas en la mayoría de los casos. Este cambio a una dieta saludable basada en almidón requerirá educación en una escala masiva, comenzando antes del preescolar y terminando mucho después de la educación proporcionada por las escuelas de medicina y dietética.

A menudo escucho a personas, incluso a médicos cuidadores, que "las personas económicamente pobres y menos educadas no se preocupan por sí mismas; nunca cambiarán sus dietas; ¿por qué gastar el dinero y el esfuerzo en ellas?" Eso simplemente no es cierto. He tenido la oportunidad de participar en la prestación del Programa McDougall al Sacramento Food Bank de Sacramento y de una gran Iglesia Bautista en Oakland, California, a las que asistieron personas de muy bajos ingresos. En ambos casos, los resultados médicos de pérdida de peso, colesterol más bajo, alivio del dolor, etc. y el cumplimiento de la nueva dieta fueron similares a los de los asistentes habituales del Programa oficial McDougall, que en su mayoría son de ingresos medios a altos.

McDougallCare: Los ganadores y los perdedores

Proporcionar cobertura médica universal ayudará a los desfavorecidos que no pueden pagar un seguro médico. Sin embargo, una buena salud para todos los estadounidenses beneficiará a individuos, comunidades, empresas, nuestras fuerzas armadas y todos los demás ciudadanos de los Estados Unidos. Los muy ricos tendrán que pagar más, pero en algunos casos se hará justicia con esta aparente inequidad, porque los "arquitectos" de nuestra enfermedad principal son Big Tobacco, Big Alcohol, Big Food, Big Medicine (médicos), Big Pharma y Big Hospitales. Las personas que trabajan para estas "Grandes" compañías que han estado enfermando a todos han acumulado una gran riqueza personal. Es tiempo de recuperarlo.

En los EE. UU., brindar atención a las personas enfermas es el segmento de mayor crecimiento de nuestra economía. ¿Puedes ver la tontería? En mi ciudad, al igual que en la tuya, los edificios más grandes y nuevos son hospitales generales, centros cardíacos y centros de cáncer; las farmacias ocupan todos los centros comerciales; y los centros de diálisis renal están prosperando. Con McDougallCare, tengo la esperanza de que más de la mitad de estos edificios eventualmente se conviertan en almacenes que almacenen medicamentos que ya no son necesarios, colonoscopios, máquinas de mamografía, artefactos quirúrgicos robóticos de próstata y equipos de bypass cardíaco.