La terapia de dieta es la manera de ganar dinero real en medicina

Menos es más

Durante las últimas cuatro décadas, comenzando con mi libro McDougall's Medicine: A Challenging Second Opinion (1985), le he proporcionado pruebas claras y consistentes de que la mayoría de las terapias médicas aceptadas para las enfermedades crónicas fallan, y que la terapia dietética es la respuesta. La información actualizada se encuentra en los boletines de McDougall. Por ejemplo:

Cirugía de corazón
Medicamentos para la diabetes
Tratamientos de hipertensión
Detección precoz de cánceres
Tratamientos contra el cáncer

Enfermedad de riñón
Artritis
Trastornos intestinales.
Esclerosis múltiple
Osteoporosis

Durante toda mi carrera médica, que abarcó medio siglo, la "olla de oro" hecha de personas enfermas ha sido aprovechada casi exclusivamente por las industrias farmacéutica, quirúrgica, de radiación, de dispositivos, de detección, de hospitales y proveedores de atención médica. La economía está cambiando, afortunadamente, a medida que se difunde la noticia de que la "intoxicación alimentaria" (debido a la subsistencia de la rica dieta occidental) es la causa de la mayoría de nuestras enfermedades crónicas, y que la terapia dietética prevendrá y curará a la mayoría de estos pacientes. Usted puede convertirse en una parte dominante de este negocio multimillonario de atención médica (aproximadamente \$ 9,990 anuales por ciudadano estadounidense) practicando la dietoterapia: la prevención y cura de enfermedades comunes enseñando a los pacientes cómo detener la intoxicación alimentaria (a través de la dieta estándar estadounidense), y cómo comer alimentos que favorezcan la buena salud (como la dieta McDougall).

La atención médica honesta comienza con el entrenamiento

Los estudiantes de medicina me dicen que los dos propósitos principales de su educación de medio millón de dólares son (1) prepararlos para aprobar las juntas nacionales de licencias y (2) aprender un oficio. Sí, las escuelas de medicina y los programas de residencia que se pueden seguir para recibir capacitación adicional son escuelas de oficios diseñadas para proporcionar las habilidades técnicas necesarias para realizar las tareas de un trabajo específico. Por ejemplo, todos los profesionales de la salud están capacitados para prescribir medicamentos (incluidos los suplementos), cateterizar arterias coronarias (cardiólogos), insertar ámbitos intestinales (gastroenterólogos) y eliminar partes del cuerpo y reemplazarlos con dispositivos mecánicos (varios cirujanos). Estas tareas son las que generan beneficios.

Capacitar a los estudiantes para enseñar a sus pacientes a comer bien no es rentable en la actualidad y, como resultado directo, no es un campo respetado en la medicina. La atención primaria, tal como la brindan los médicos generales y los especialistas en medicina interna y familiar, es actualmente la principal fuente de los escasos consejos dietéticos que reciben los pacientes. Se ha encontrado que las escuelas de medicina son hostiles a los estudiantes interesados en la atención primaria. El plan de estudios actual proporcionado en las escuelas de medicina de todo el mundo no incluye lecciones significativas sobre la dietoterapia. La breve "educación nutricional" ofrecida por las escuelas de medicina significa que los estudiantes memorizan datos oscuros sobre las vías bioquímicas y el metabolismo celular. Hice un esfuerzo para solucionar esto con la ley SB 380 de California, que se aprobó en 2011, que exige que las escuelas de medicina enseñen a los estudiantes y que los médicos en ejercicio aprendan sobre nutrición humana. Ningún cambio práctico ha seguido en los últimos seis años;

por lo tanto, esperar que los educadores realicen correcciones atrasadas desde hace mucho tiempo no es realista.

Los estudiantes deben auto servirse y autoeducarse

Los estudiantes a menudo me preguntan: "¿Cómo debo entrenar? Quiero realmente ayudar a las personas con sus enfermedades crónicas cambiando lo que comen". Recomiendo que primero realicen una capacitación tradicional, como la escuela de medicina u osteopatía, la escuela de dietética o de enfermería, la escuela de medicina naturista o quiropráctica, o los programas de capacitación de posdoctorado (como un doctorado en nutrición). Les aconsejo que aprendan todo lo que estas escuelas convencionales tienen que enseñar. También recomiendo que los estudiantes no sean combativos durante su entrenamiento; no "ir de acuerdo" es arriesgado, y se podría pedir a los estudiantes que se retiren antes de obtener su título. Una vez acreditado, sin embargo, es el momento de comenzar a hablar.

Los médicos, dietistas, enfermeras, quiroprácticos, naturópatas, etc. deben ser autodidactas en la terapia dietética. Ofrezco un curso acreditado por CEU sobre nutrición (Curso de Certificación de la Solución del Almidón) y un curso acreditado por CME sobre dietoterapia.

Al igual que todos los demás, debe aportar fondos para sus necesidades y las de su familia: matrícula para la escuela, zapatos para los niños, pagos de la casa y el automóvil, etc. Comencé mi primera práctica en 1978 abriendo un consultorio médico individual. Esto todavía se puede hacer; sin embargo, uno de los mayores problemas será atraer clientes (pacientes). Además de crear una base de clientes interesados en la dietoterapia, al principio tuve que cuidar los problemas cotidianos (gripe viral, desgarros, fracturas, trastornos emocionales, etc.) También llevé un beeper, trabajé día y noche y frecuenté salas de emergencia para que los clientes pagaran mis cuentas. Finalmente, en 1986, mi determinación y mis esfuerzos por practicar una medicina honesta para personas con enfermedades crónicas me llevaron a la práctica de tiempo completo de la dietoterapia.

Encontrar empleo rentable en el siglo XXI

En el entorno médico actual de pago basado en el "valor relativo unitario" (pagar por hacer cosas), establecer una práctica individual como alguna vez lo hice es muy difícil. Sin embargo, se pueden encontrar oportunidades dentro de las prácticas establecidas de otros, como trabajar con un cardiólogo, oncólogo o diabetólogo. Estos especialistas ocupados no tienen la capacitación ni el tiempo para educar a sus pacientes sobre qué comer y cómo preparar nuevos alimentos. Afortunadamente, puede realizar esta educación vital y hacer que el "especialista" parezca ser un proveedor de atención médica mucho más eficaz.

La mayoría de los médicos ahora practican dentro de grupos médicos (incluyendo universidades) donde se hacen esfuerzos para mantener el negocio (ganancias) dentro de la compañía. Aplique para convertirse en miembro de una de estas organizaciones establecidas. Su extraordinario conocimiento de la nutrición humana puede curar a los pacientes enfermos. Desafortunadamente, hacer que los pacientes estén bien, todavía no es rentable. La "tarifa por servicio" incentiva más visitas al consultorio, pruebas, derivaciones y tratamientos. (Una excepción destacada de estos incentivos económicos es "Kaiser Permanente").

La popularización de otro sistema de pago, la "capitación", pronto llevará a la terapia dietética a la vanguardia de la atención médica. La capitación es un acuerdo de pago para los servicios de atención médica donde a los proveedores se les paga una cantidad fija por cada persona inscrita. La remuneración es mayor cuando los pacientes costosos se mejoran. Recuperar un cuerpo y una apariencia saludables para la mayoría de las personas significa simplemente detener la intoxicación por alimentos (por comer animales y aceites vegetales)

y en su lugar consumir una dieta basada en almidón. Por lo tanto, como profesional acreditado (MD, DO, RD, RN, ND, DC, etc.) capacitado en dietoterapia, tiene el potencial de convertirse en el mayor creador de ganancias para cualquier compañía médica.

Hablando de compañías, otro enfoque es llegar a ser empleado por empresas con seguro médico. Actualmente estoy trabajando con dos empresas multimillonarias en los Estados Unidos. Nuestra última sesión de 8 días en vivo incluyó a 120 empleados. El costo para esta empresa por el programa completo (que eventualmente termina afectando no solo a los asistentes) fue menos que tres cirugías de bypass de corazón que salieron bien; y mucho menos de lo que se habría gastado por un empleado enviado para una cirugía de corazón acompañada de complicaciones mayores (un escenario esperado). Considere los miles de millones de dólares en juego para millones de empresas, pequeñas y grandes, que podrían beneficiarse de sus conocimientos y habilidades utilizando la terapia de dieta en lugar de exámenes de detección, medicamentos, cirugías, etc.

Alguien va a hacer el dinero

Mi opinión es que hay una olla de oro disponible para ser tomada (\$ 3 billones anuales en los Estados Unidos), ¡para su toma! Al menos la mitad de ese dinero se gasta directamente en enfermedades alimentarias que se pueden prevenir fácilmente. Incluso más importante, porque las personas rara vez actúan hasta que se meten en problemas, es que estas enfermedades se pueden revertir y, en la mayoría de los casos, curar al cambiar a una dieta que respalde la salud. Pero ellos (los pacientes y las empresas) necesitan su ayuda. Forme parte de este negocio de dietoterapia altamente gratificante y económicamente rentable, y deje atrás las prácticas médicas anticuadas (la competencia).